МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 ГОРОДА ТЮМЕНИ
Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 ГОРОДА ТЮМЕНИ
DN: C=RU, St=Тюменская область, STREET="ул.Механическая, 44", L=г.Тюмень, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 ГОРОДА ТЮМЕНИ, ОГРН=1077203062782, СНИЛС=88503176234, ИНН ЮЛ=7202171509, ИНН=720800129608, E=dou51@obl72.ru, G=Ирина Валерьевна, SN=Плашинова, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 51 ГОРОДА ТЮМЕНИ
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-28 16:08:21
Foxit PhantomPDF Версия: 9.7.1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МАДОУ д/с № 51 города Тюмени
от 31.08.2026 №38 -ОД

Годовой учебный план
основной общеобразовательной программы
дошкольного образования МАДОУ д/с № 51 города Тюмени
на 2026-2027 учебный год

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада №51 города Тюмени реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
-Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального автономного образовательного учреждения детского сада №51 г. Тюмени, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:
— в первой младшей группе (дети третьего года жизни) — 1 часа 30 мин.,
— в младшей группе (дети четвертого года жизни) — 2 часа 30 мин.,
— в средней группе (дети пятого года жизни) — 3 часа 40 мин.,
— в старшей группе (дети шестого года жизни) — 5 часов 50 мин.,
— в подготовительной (дети седьмого года жизни) — 7 часов 30 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
— для детей 3-го года жизни — не более 10 минут,
— для детей 4-го года жизни — не более 15 минут,
— для детей 5-го года жизни — не более 20 минут,
— для детей 6-го года жизни — не более 25 минут,
— для детей 7-го года жизни — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности — не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую

половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в группе раннего возраста (дети 1.5 – 3 лет) – 10 минут;
- в младшей группе (тети четвертого года жизни) - 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 25 минут;
-в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей. Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

Примерный перечень основных видов образовательной деятельности на неделю (при 5-ти дневной рабочей неделе)

Базовый вид деятельности	Учебная нагрузка, образовательная деятельность, неделя/год				
	группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Основы науки и естествознания	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Математическое развитие	1/36	1/36	2/72	2/72	2/72
Развитие речи, основы грамотности	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Рисование	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Лепка, аппликация, ручной труд	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Физическая культура в помещении	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Физическая культура на улице	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
ИТОГО:	**10/360**	**10/360**	**11/396**	**12/432**	**12/432**
Продолжительность образовательной деятельности в минутах.	8-10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Максимально допустимый объём	1 час 30 минут	2 часа 45	4 часа	6 часов 15 минут	8 часов 30 минут

образовательной деятельности в неделю.		минут			

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

№ п/п	Виды организованной деятельности	Периодичность				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
4	Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
5	Познавательно исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
6	Дежурство	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
7	Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

№ п/п	Виды организованной деятельности	Периодичность				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Деятельность детей в Центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня

№ п/п	Виды организованной деятельности	Периодичность				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Комплекс закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно