МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 23 ноября 2026 г.

1 день: Столовая №2

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**20,2**	**5,2**	**27,4**	**237**
Каша манная жидкая на воде с м/р	200	2,7	5,1	16,9	124
Хлебцы	20	17,4	0,1	0,1	71
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
2-й завтрак		**0,4**	**0,2**	**16,4**	**68,3**
Сок (91 ккал)	150	0,4	0,2	16,4	68,3
Обед		**22,5**	**27,4**	**63,8**	**646,4**
Салат из соленых огурцов с маслом	60	0,5	4,1	0,9	42
Рассольник "Домашний" с мясом	180/10	4,4	5,2	8,2	97,6
Зразы рубленные из мяса, запеченные	80	13,2	17,3	11,6	254,8
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58
Полдник		**3,7**	**4,1**	**26,5**	**157**
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном	50	3,7	4,1	26,5	157
Молоко растительное	100				
Ужин		**4,1**	**3,9**	**45,8**	**234,6**
Картофель припущенный	50	0,9	1,3	6	39
Шницель из курицы	70	2,6	2,4	12,8	83,6
Сок (112 ккал)	200	0,6	0,2	27	112
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**51**	**41**	**180**	**1 343**