МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 23 ноября 2026 г.
1 день: Столовая №2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**11,7**	**14,3**	**44**	**351**
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170
Бутерброд с маслом (1)		1,2	2,9	5,6	52,5
Какао с молоком (1)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
2-й завтрак		**0,6**		**23,6**	**96,8**
Сок (91 ккал)	150	0,6		23,6	96,8
Обед		**24,1**	**31,1**	**84,5**	**713,4**
Салат из соленых огурцов с маслом	60	0,5	4,1	0,9	42
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	4,3	3,5	8	81,2
Зразы рубленные из мяса, запеченные	80	13,7	17,8	12,4	264,2
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Полдник		**9,4**	**7,9**	**39**	**265**
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115
Ужин		**4,7**	**4,4**	**43,9**	**233,5**
Картофель припущенный	50	0,9	1,3	6	39
Шницель из курицы	70	2,9	2,8	13,3	89,5
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**51**	**58**	**235**	**1 660**