МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 20 ноября 2026 г.
10 день: Столовая №2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,2**	**9,3**	**44,9**	**290,5**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196
Бутерброд с маслом (10)	15/5	1,2	2,9	5,6	52,5
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42
2-й завтрак		**0,6**		**23,6**	**96,8**
Сок (91 ккал)	150	0,6		23,6	96,8
Обед		**20,3**	**16,4**	**104,4**	**645,7**
Салат из огурцов с маслом	60	0,5	4,1	0,9	42
Уха рыбацкая	180/50	11,3	5,6	11,8	142,4
Биточки рубленные из птицы запеченные	70	3,4	3	15,6	103,3
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Булочка промышленая	50				
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**28,1**	**21**	**35,1**	**442,3**
Суфле творожное.	170	27,9	20,8	16,8	366,3
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**59**	**50**	**213**	**1 534**