МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 24 ноября 2026 г.

2 день: Столовая №2

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**21,7**	**5,9**	**29,6**	**257,9**
Каша ассорти на воде с м/р (пшенично-ячневая)	200	4,3	5,8	19,5	147
Хлебцы	20	17,4	0,1	0,1	71
Кофейный напиток на молоке растительном	200			10	39,9
2-й завтрак		**0,6**		**23,6**	**96,8**
Сок	150	0,6		23,6	96,8
Обед		**16,1**	**20,9**	**69,2**	**529,3**
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64
Суп гороховый с гренками	180/20	3,9	3,8	20,6	132,3
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Полдник					
Батончик БГ	20				
Молоко растительное	100				
Ужин		**15,2**	**10,1**	**21,9**	**239**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**54**	**37**	**144**	**1 123**