МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 24 ноября 2026 г.
2 день: Столовая №2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**11,8**	**11,1**	**40**	**307,4**
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169
Бутерброд с сыром (2)	20/15	3	2,1	4,1	47,4
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		**0,6**		**23,6**	**96,8**
Сок	150	0,6		23,6	96,8
Обед		**17,5**	**20,6**	**93,1**	**628,3**
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64
Суп гороховый с гренками	180/20	4	2,8	20,6	123,3
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		**4,4**	**5,6**	**9,4**	**105,1**
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	2,4	4,7	46,1
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**16**	**12,5**	**40,2**	**336,9**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70
Котлета рыбная "Лада"	80	14,1	8,2	8	161,9
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**50**	**50**	**206**	**1 475**