МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 11 ноября 2026 г.

3 день: Столовая №2

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**3,1**	**5,4**	**48,1**	**253,2**
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	2,1	5,3	24,4	153,7
Бутерброд с повидлом	20/20	0,9	0,1	11,1	48,5
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
2-й завтрак		**0,3**		**22,4**	**91**
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		**18,1**	**19,5**	**65,2**	**509,9**
Салат из свежих помидор	60	1,1	4,1	5,3	63
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,7	4,2	5,3	73,9
Гуляш	50/30	7,3	6,6	1,5	95
Макаронные изделия БГ отварные с м/р	150	5,5	4,6	36,9	211
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67
Полдник					
Батончик БГ	20				
Молоко растительное	100				
Ужин		**2,7**	**9,7**	**42,4**	**268**
Котлета домашняя (говядина+свинина)	50/30				
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**24**	**35**	**178**	**1 122**