МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 12 ноября 2026 г.

4 день: Столовая №2

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**21,3**	**5,9**	**35,7**	**281**
Каша ячневая жидкая на воде с м/р	200	3,8	5,8	23	159
Хлебцы	20	17,4	0,1	0,1	71
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
2-й завтрак		**0,3**		**22,4**	**91**
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		**9,3**	**13,7**	**47,7**	**350,7**
Салат из свежих овощей	60	0,6	4,1	1,9	46,4
Суп картофельный с рыбой	180/50	4,9	5,9	11,8	119,7
Шницель из курицы	70	2,6	2,4	12,8	83,6
Картофель припущенный	50	0,9	1,3	6	39
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Полдник					
Печенье Крекер БГ	25				
Молоко растительное	100				
Ужин		**3,4**	**5,7**	**61,5**	**310,4**
Биточки из мяса	50/30				
Рис припущенный с маслом растительным	130	3,2	5,5	32,8	193,4
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42
Фрукт (75 ккал)	100	0,1	0,2	18,2	75
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**34**	**25**	**167**	**1 033**