МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 12 ноября 2026 г.
4 день: Столовая №2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**5,8**	**9**	**37,7**	**254,5**
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151
Бутерброд с маслом (4)	15/5	1,2	2,9	5,6	52,5
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
2-й завтрак		**0,3**		**22,4**	**91**
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		**10,8**	**13,8**	**68,3**	**439,6**
Салат из свежих овощей	60	0,6	4,1	1,9	46,4
Суп картофельный с рыбой	180/50	5	5	11,8	112,7
Шницель из курицы	70	2,9	2,8	13,3	89,5
Картофель припущенный	50	0,9	1,3	6	39
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Булочка промышленая	50				
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**4**	**3,5**	**69,8**	**324,9**
Биточки из мяса	50/30				
Рис припущенный	130	3,3	3	32,9	171,9
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42
Фрукт (75 ккал)	100	0,1	0,2	18,2	75
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**24**	**30**	**203**	**1 169**