МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 13 ноября 2026 г.

5 день: Столовая №2

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**5,1**	**6,9**	**50,9**	**285,4**
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197
Бутерброд с повидлом	20/20	0,9	0,1	11,1	48,5
Кофейный напиток на молоке растительном	200			10	39,9
2-й завтрак		**0,4**	**0,2**	**16,4**	**68,3**
Сок (91 ккал)	150	0,4	0,2	16,4	68,3
Обед		**20,4**	**23,8**	**62**	**543,3**
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,6	4,9	12,1	107,1
Котлеты рыбные любительские	80	13,1	5,1	11,5	144,2
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64
Полдник		**3,7**	**4,1**	**26,5**	**157**
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном	50	3,7	4,1	26,5	157
Молоко растительное	100				
Ужин		**15,4**	**21,3**	**58,8**	**488,9**
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	9,8	16,7	11,5	235,9
Макаронные изделия БГ отварные с м/р	150	5,5	4,6	36,9	211
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**45**	**56**	**215**	**1 543**