МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 13 ноября 2026 г.
5 день: Столовая №2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**9,4**	**8,7**	**52,4**	**325,5**
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186
Бутерброд с повидлом	20/20	0,9	0,1	11,1	48,5
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		**0,6**		**23,6**	**96,8**
Сок (91 ккал)	150	0,6		23,6	96,8
Обед		**22,6**	**19,1**	**94,8**	**642,4**
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,6	4,5	11,8	102,5
Котлеты рыбные любительские	80	13,3	5,4	11,9	148,9
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	59
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		**9,4**	**7,9**	**39**	**265**
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115
Ужин		**14,2**	**19,1**	**69,1**	**505,7**
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	10,2	16,1	12,2	234,8
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**56**	**55**	**279**	**1 835**