МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 16 ноября 2026 г.

6 день: Столовая №2

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,9**	**5,8**	**33,7**	**238,5**
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	4,1	5,8	23,2	161
Хлебцы	10	8,7		0,1	35,5
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
2-й завтрак		**0,4**	**0,2**	**16,4**	**68,3**
Сок (91 ккал)	150	0,4	0,2	16,4	68,3
Обед		**6,6**	**13,9**	**67**	**419,1**
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56
Суп картофельный с мясными фрикадельками с фаршем (говядина,свинина)	150/15	2,4	4,2	10,3	88,7
Котлета домашняя (говядина+свинина)	50/30				
Рис припущенный с маслом растительным	130	3,2	5,5	32,8	193,4
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Полдник		**3**	**4,7**	**9,4**	**92,2**
Кондитерское изделие (печенье диетическое)	40	3	4,7	9,4	92,2
Молоко растительное	100				
Ужин		**8,4**	**6,2**	**79,6**	**408**
Фрикадельки из кур припущенные	70	2,3	1,2	8	52
Макаронные изделия БГ отварные с м/р	150	5,5	4,6	36,9	211
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Сок (91 ккал)	200	0,5	0,2	21,8	91
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**31**	**31**	**206**	**1 226**

_____ _____

_____ _____