МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 16 ноября 2026 г.
6 день: Столовая №2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,1**	**10,2**	**47,2**	**320,8**
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199
Бутерброд с сыром (6)	20/15	3	2,1	4,1	47,4
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	0,3	0,2	6,6	28,5
2-й завтрак		**0,2**		**16,5**	**66,8**
Сок (89 ккал)	150	0,2		16,5	66,8
Обед		**8,2**	**12,2**	**94,8**	**522,6**
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56
Суп картофельный с мясными фрикадельками с фаршем (говядина,свинина)	150/15	2,4	4,2	10,3	88,7
Котлета домашняя (говядина+свинина)	50/30				
Рис припущенный	130	3,3	3	32,9	171,9
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Булочка промышленая	50				
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**25,2**	**24**	**62,6**	**567,4**
Запеканка "Царская" из творога	180/20	23,9	22,5	39,8	457,4
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Чай с молоком	200	1,2	1,3	9,9	56
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**47**	**50**	**226**	**1 537**