МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 17 ноября 2026 г.

7 день: Столовая №2

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**21,2**	**5,6**	**30**	**255**
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42
Хлебцы	20	17,4	0,1	0,1	71
2-й завтрак		**0,4**	**0,2**	**16,4**	**68,3**
Сок (91 ккал)	150	0,4	0,2	16,4	68,3
Обед		**16,2**	**15,5**	**67,2**	**527,3**
Салат из свежих овощей	60	1,3	4	7,5	71
Свекольник с мясом	180/10	4,3	6,4	10,7	117,8
Печень, тушеная в соусе	50/30	6,2	4,3	4,8	82,5
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Полдник		**3**	**4,7**	**9,4**	**92,2**
Кондитерское изделие (печенье диетическое)	40	3	4,7	9,4	92,2
Молоко растительное	100				
Ужин		**18,4**	**11,7**	**30,7**	**301,8**
Шницель рыбный натуральный	70	16,2	6,6	5,4	145,8
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**59**	**38**	**154**	**1 245**