МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 17 ноября 2026 г.
7 день: Столовая №2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**9,8**	**14,6**	**43**	**342**
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161
Какао с молоком (6)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,2	2,9	5,6	52,5
2-й завтрак		**0,2**		**16,5**	**66,8**
Сок (89 ккал)	150	0,2		16,5	66,8
Обед		**18,2**	**21,3**	**80,6**	**587**
Салат из свежих овощей	60	1,3	4	7,5	71
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	4,4	5,8	10,7	112,6
Печень говяжья по-строгановски	50/30	7	6	1,8	89,4
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Полдник		**6,5**	**9,9**	**37,5**	**266**
Полоска песочная	50	1,6	4,9	25	151
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115
Ужин		**18,9**	**10,2**	**42,2**	**336,1**
Шницель рыбный натуральный	70	16,2	6,6	5,4	145,8
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**54**	**56**	**220**	**1 598**

_____ _____

_____ _____