МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 18 ноября 2026 г.

8 день: Столовая №2

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**21,2**	**5,9**	**33,1**	**269,9**
Каша ячневая жидкая на воде с м/р	200	3,8	5,8	23	159
Кофейный напиток на молоке растительном	200			10	39,9
Хлебцы	20	17,4	0,1	0,1	71
2-й завтрак		**0,3**		**22,4**	**91**
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		**20,7**	**21,2**	**64,8**	**532,4**
Салат из свежих помидор	60	0,6		2,2	11,2
Рассольник "Ленинградский" с мясом	180/10	4,4	6,5	12	124
Котлеты рыбные любительские	80	13,1	5,1	11,5	144,2
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Полдник		**3**	**4,7**	**9,4**	**92,2**
Кондитерское изделие (печенье диетическое)	40	3	4,7	9,4	92,2
Молоко растительное	100				
Ужин		**4,3**	**8,7**	**58**	**328**
Плов из птицы	200	4,1	8,5	39,7	252
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**50**	**41**	**188**	**1 314**