МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 18 ноября 2026 г.
8 день: Столовая №2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**8,8**	**10,3**	**37,3**	**276,8**
Суп молочный с крупой	200	5,6	7,7	11,4	137,3
Бутерброд с повидлом	20/20	0,9	0,1	11,1	48,5
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		**0,3**		**22,4**	**91**
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		**23,1**	**14,8**	**102,9**	**635,8**
Салат из свежих помидор	60	0,6		2,2	11,2
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	4,5	5,9	11,9	118,7
Котлеты рыбные любительские	80	13,3	5,4	11,9	148,9
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Булочка промышленая	50				
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**4,8**	**9**	**66,2**	**364**
Плов из птицы	200	4,1	8,5	39,7	252
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**40**	**37**	**234**	**1 427**