МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 19 ноября 2026 г.

9 день: Столовая №2

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**16,9**	**7,3**	**24,4**	**230,7**
Омлет натуральный на воде с подгарнировкой	100/80	5,3	4,3	4,4	77,2
Хлебцы	10	8,7		0,1	35,5
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118
2-й завтрак		**0,6**		**23,6**	**96,8**
Сок	150	0,6		23,6	96,8
Обед		**10,4**	**11,9**	**64**	**458,6**
Салат из свежих овощей	60	1	4	7,6	70
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/10	4,8	7,1	11,2	127,6
Шницель (говядина+свинина)	50/30				
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67
Полдник					
Печенье Крекер БГ	25				
Молоко растительное	100				
Ужин		**2,2**	**5,1**	**27,5**	**165**
Котлета домашняя (говядина+свинина)	50/30				
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**30**	**24**	**140**	**951**