МАДОУ д/с № 51 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Плашинова Ирина Валерьевна

(подпись)

Меню на день 19 ноября 2026 г.
9 день: Столовая №2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,7**	**8,3**	**26,3**	**222,3**
Омлет натуральный с подгарнировкой		5,9	4,7	4,7	83,9
Бутерброд с сыром (9)	20/15	3	2,1	4,1	47,4
Чай с молоком	200	1,2	1,3	9,9	56
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
2-й завтрак		**0,6**		**23,6**	**96,8**
Сок	150	0,6		23,6	96,8
Обед		**11,6**	**15,4**	**84,2**	**520,8**
Салат из свежих овощей	60	1	4	7,6	70
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,8	5,7	11,3	115,8
Шницель (говядина+свинина)	50/30				
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**6,4**	**8,9**	**41**	**270**
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115
Ужин		**4,6**	**3,2**	**64,5**	**305,9**
Котлета домашняя (говядина+свинина)	50/30				
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	5				
Итого за день		**34**	**36**	**240**	**1 416**